





SERVICIOS AL BARRIO

 Punto de recogida de aceite usado en colaboración con la Asociación el Olivar. Es una entidad sin ánimo de lucro de Hortaleza que desarrolla su trabajo con los jóvenes en situación más vulnerable.

 Punto de venta de café y cacao que fomenta el comercio justo con el proyecto nicaragüense ESPANICA de economía alternativa.

 Alquiler de salas para cumpleaños, ensayos..., los viernes desde las 17:30 a las 21:00h. (precio: 30 €) y para reuniones de comunidades (precio: hasta 10 vecinos, 10 € y más de 10 vecinos, 20 €).

 Campamento de verano para los peques de Primaria que estén de vacaciones.

Jornadas: De 9:00 a 14:00 desde la última semana de junio a mediados de julio.

Precios. Por niño: 1 semana, 35 €; 2 semanas, 64 € y 3 semanas, 90€. Por niño, si son dos o más: 1 semana, 30 €; 2 semanas, 60 € y 3 semanas, 80 €.

Actividades: juegos, actividades deportivas, ver el barrio, talleres de inglés...

Este servicio solo se ofrecerá si se reúne un grupo de entre 15 y 35 niños



CLASES Y TALLERES

Te puedes inscribir en:

- Yoga
- Punto, ganchillo, trapillo
- Pilates
- Flamenco
- Francés
- Taller artístico

Para inscribirse en el **campamento de verano** y en las **clases y talleres**, es necesario ser socio (cuota anual de **22 €**). El precio de las clases es de **27 €** al mes.

Para mayor información de los colectivos y actividades, puedes contactar los miércoles y jueves de 18:00 h. a 20:00 h. en:

 **La sede:** c/ Cuevas de Almanzora, 46

 **El teléfono:** 917 660 866

 **El e-mail:** manoterass@avmanoterass.org

 **La web:** www.avmanoterass.org





MANOTERASS
ASOCIACIÓN
VECINAL

ASOCIACIÓN VECINAL MANOTERASS



El objetivo de la Asociación Vecinal Manoterass es defender los intereses del barrio en todos los ámbitos.

 Nuestra **comisión de Urbanismo** fomenta la participación de vecinos y vecinas en la vida pública, para potenciar el bienestar social (limpieza de calles, atención de jardines, transformadores...). También, canaliza la relación con la FRAVM (Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid).

 Además, estamos presentes en los **Foros locales**, nuevos espacios de participación ciudadana, en los que Manoterass cuenta con su propia Mesa de debate y votación. Tenemos el reto de conseguir por fin el Centro Cultural para nuestro barrio.

En este folleto encontrarás INFORMACIÓN de grupos de apoyo, colectivos culturales, asociaciones..., que conforman la Asociación; así como los servicios que ofrece al barrio y las clases y talleres a los que puedes acceder. Pero nada sería posible sin la colaboración entusiasta de mucha gente sea o no socia.

Acércate,
participa
debate y,
si es posible...
¡Asóciate!



GRUPOS DE APOYO



BDT (Banco del Tiempo).
Ofrece intercambio de servicios y actividades entre la gente del barrio. Se ahorran y gastan horas, no dinero, mediante una gestión organizada.
Contacto:
martes de 19:00 a 21:00h en la sede, en el tfo.: 692 370 372. En el blog: bdtmanteras.wordpress.com

OFIAM (Oficina de Apoyo Mutuo de Manteras).
Una red solidaria para intentar solucionar diversos problemas sociales relacionados con la hipoteca, la vivienda social, abusos en el centro de trabajo, etc. Es un espacio donde buscar asesoría y apoyo para aquello que necesites sin tener que pagar.
Contacto:
lunes de 19:30 a 21:00h. en la sede.

BOSA (Banco Obrero Solidario de Alimentos).
Recoge alimentos para familias en situación precaria. Cuenta con un punto de recogida en la sede de la Asociación.
Contacto:
bancobrerosolidarioalimentos@gmail.com

Tienda Gratis.
El establecimiento perfecto para enfocar el consumo de manera diferente. Puedes dejar ropa y objetos que ya no utilices y estén en buen estado. No se trata de intercambiar. Puedes llevarte algo sin haber dejado otra cosa.
Contacto:
viernes de 18:00 h a 20:00 h. en la sede de la Asociación

Psicología Solidaria.
Un grupo abierto a personas desempleadas que se enfrentan a situaciones de angustia, bloqueo o agobio. Las sesiones son gratis; la ayuda se devuelve en el Banco de Tiempo.
Contacto:
psicologiasolidaria.manteras@gmail.com

Yosi Sanidad Universal.
Movimiento ciudadano independiente de partidos políticos y sindicales que se plantea como objetivos: acompañar al médico a cualquier persona de cualquier país de origen para asegurar su derecho a la asistencia sanitaria, dentro del Sistema Nacional de Salud y enunciar las consecuencias del RDL 16/2012 y conseguir su derogación.
Contacto:
en la sede de la Asociación.

HUERTOS



A día de hoy contamos con dos espacios destinados a huertos urbanos que aportan experiencia de trabajo compartido y contacto directo con la tierra:
Huerto popular, en c/ Monóvar.
Huerto comunitario, de titulación municipal, en c/ Roquetas, esquina c/ Cuevas de Almazora. Cuenta con 44 parcelas y una comunitaria. El Huerto comunitario organiza en verano las **Noches del huerto** de actividades lúdico-culturales.
Contacto: elluertocomunitario@avmantoeras.org

COLECTIVOS CULTURALES



Kultura Komissiya.
Grupo de cultura que coordina actividades como los cinefórum o docufórum, charlas y debates, exposiciones, eventos culturales de distinto tipo (como el Día del libro)...
Si tienes inclinaciones artísticas o se te ocurre algún tipo de encuentro o espectáculo cuéntanoslo. Trataremos de hallar los medios para llevarlo a cabo.

Grupo Literario.
Amantes de lo literario que organizan veladas literarias con creaciones propias, café-tertulias de encuentro con autores, presentaciones de libros, certámenes literarios y visitas culturales.

Manteras Cuenta y Microondas Kid.
Programas radiofónicos (Radio Enlace 107.5 FM). *Manteras Cuenta* se emite los últimos viernes de cada mes a las 15:00 h. Recoge las voces, historias y todo lo que acontece en el barrio. *Microondas Kids* es un programa infantil. Puedes escuchar los podcast desde la web de la Asociación.

Manteras te enfoca.
Amantes a la fotografía que immortalizan a nuestras gentes, costumbres y espacios. Pretenden ser los ojos del barrio y divulgar la fotografía mediante cursos, talleres, exposiciones y concursos.

Contacto. Para todos estos colectivos: manteras@avmanteras.org

ASOCIACIONES



Asociación DCYDE
(Asociación de Dolor Crónico y Dependencia) está impulsada por personas que sufren fibromialgia o dolor crónico, además de aquellas que son cuidadoras de familiares discapacitados. Si estás en alguna de esas circunstancias, ven y asóciate. Queremos que mejore tu calidad de vida.
Contacto:
secretaria@dcyde.org

Grupo Scout Pinar.
Brinda una educación integral complementaria a la familia y la escuela a niños y niñas desde los 6 años. Organiza salidas al campo y encuentros con otros grupos Scout. Junto con el Banco del Tiempo, coordina el campamento de verano (Ver en el apartado de este folleto «Servicios al barrio».)
Contacto:
info@gruposcoutpinar.com

Niñas de colores.
Grupo de mujeres que recuperaron su memoria y comparten su experiencia en los Preventorios, lugares de iniciativa estatal, que tuvieron el objetivo prevenir enfermedades como la tuberculosis infantil. Se han asociado para dar a conocer la realidad de su estancia en ellos.
Contacto:
victimaspventorioguadarrama@gmail.com